



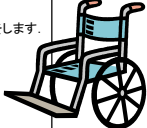



両側人工関節置換術の日程表

様



経過	入院日まで	入院日から手術まで	手術前日	手術日(術前)	手術日(術後)	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	術後5日	術後6日	術後7日	術後8日	術後14日	術後1ヶ月	術後2ヶ月程度(退院)
食事	/	常食です。必要時、制限食になります。	夜9時以降は絶食となります。	飲水は朝6時までとなります。		朝から3分粥食より開始	常食になります。									
薬注射	常に内服している薬があれば申し出て下さい。	内服については医師の指示に従ってください。		朝より点滴をします。 	化膿止めの点滴をします(朝・夕2回) ・痛みの強いときは、指示された痛み止めを使いますのでナースコールをしてください。 								化膿止めは内服へ切り替わります。			
処置	自己血を採取します。	手術の3日前より膝の消毒を行います。	薬のアレルギーテスト、手術部位の毛剃りをします。		傷に管が入ります。 背中に痛み止めの管が入ります。 酸素マスクや心電図をつけます。 手術部位を冷やします。			傷の管は3～5日目まで抜きます。					傷の消毒が始まります。	抜糸を行います。		
排泄				朝に排便がなければ洗腸をします。手術室に行く前に排尿をします。	尿管が入ります。					車椅子乗車が可能であれば尿管を抜き、トイレへ						
清潔	入浴可能	膝の消毒以降は体を拭きます。	爪きりをします	朝、体を拭き、手術着に着替えて頂きます。		抜糸後医師の許可が出るまで毎日体を拭きます。								抜糸後、医師の許可で入浴可能となります。		
検査	手術前の検査があります				胸部・膝部X線写真 血液検査 	血液検査						血液検査 		膝部X線写真		
活動リハビリ		リハビリオリエンテーション(膝の状態や筋力についての検査測定をします) 手術前の筋力強化訓練をします。 車椅子の練習をします。 			ベッド上安静	ベッド上でリハビリを開始します。		膝の関節運動を開始します。	4～5日目まで車椅子乗車を開始します。訓練室にて訓練を開始します。			平行棒内で歩行訓練を開始します。	歩行器で歩行訓練を開始します。	杖歩行訓練をします。		階段の昇り降り、応用歩行、屋外歩行の訓練をします。
説明その他	手術時必要物品 タオル5枚 バスタオル5枚	入院生活や手術についての説明があります。	手術室看護婦(士)の訪問があります。		医師よりご家族の方へ、手術後の説明があります。 					病室で膝を曲げる機械(CPM)を行います。膝が楽に曲がるようになるまで継続します。				症状が落ち着けば、リハビリ病棟へお移り頂く場合もあります。	退院時指導	